



**CURSO**

# **MASAJE DEPORTIVO**

**TRINIDAD - COLONIA - LIBERTAD**

# ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

Durante más de una década nos hemos posicionado, como el Instituto de Formación Profesional de San José.

Las empresas del departamento, eligen a nuestros egresados para formar sus equipos de trabajo, confiando en la calidad de nuestras capacitaciones.

Actualmente el Instituto se encuentra formando profesionales en todo el país, lo que nos permite conocer las necesidades del mercado nacional, y volcarlas en nuestra oferta educativa.

Contamos con un nuevo local que cuenta con accesibilidad y fue diseñado pensando en las necesidades de cada una de nuestras propuestas educativas.

Te invitamos a conocer testimonios de nuestros egresados, donde cuentan sus experiencias en el Instituto [INGRESANDO AQUÍ](#)

**Politécnico San José**

# MASAJE DEPORTIVO

El masaje deportivo es un masaje particular realizado por un profesional capacitado en la materia. Se trabaja específicamente sobre grupos musculares y articulares involucrados en la actividad deportiva. La finalidad de este masaje es la prevención de lesiones.



Los egresados recibirán 2 diplomas: el de Masaje Terapéutico y el de Masaje Deportivo. Podrán trabajar como masajistas profesionales atendiendo pacientes que buscan un masaje de relax o aliviar dolencias vinculadas al deporte.



# MÓDULOS DEL CURSO

Conoce los detalles de cada módulo...





# **MASAJE TERAPÉUTICO**

**Modalidad: 4 clases presenciales, videos grabados, material plataforma y clases en vivo por zoom (con acceso a la grabación)**

**Aprenderás a realizar las técnicas y procedimientos del masaje relax para aliviar molestias y dolores en el paciente. Se tratarán los siguientes temas: Sistema muscular, maniobras, masajes en miembros inferiores y superiores, cervicales y masaje facial. Se verán nociones teóricas aplicadas al lactante, la infancia, embarazo y el deporte.**



# ESPECIALIZACIÓN EN MASAJE DEPORTIVO

**Contenidos: 6 clases presenciales, videos grabados, material plataforma y clases en vivo por zoom (con acceso a la grabación)**

**Concepto de histología (tejido epitelial, tejido conjuntivo, tejido muscular, tipo de músculos) - piel (anatomía y fisiología) - fisiología muscular (conceptos generales sobre las propiedades del músculo estirado, unidad funcional, metabolismo muscular) - osteología (miembros superiores, miembros inferiores) - miología (miembros superiores, cuello, cara, tronco, miembros inferiores)**

**Concepto, generalidades, técnicas- maniobras específicas del masaje deportivo - masaje regional de acuerdo a la disciplina - armado del botiquín - cosméticos a utilizar - organización y equipamiento del consultorio -**



# MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

- ✓ **ACOMPañAMIENTO** - El Instituto cuenta con un Equipo Administrativo y Técnico que te acompaña en todo el proceso de aprendizaje.
- ✓ **PLATAFORMA ESTUDIANTIL** - Para el mejor desarrollo del curso, te ofrecemos una Plataforma Estudiantil, donde tendrás acceso a las clases grabadas, contenidos teóricos de apoyo y videos de autogestión.
- ✓ **COMODIDAD** - Podrás ver las clases desde la comodidad de tu hogar, atender todas tus dudas en clases prácticas y manejar tus horarios para ver los contenidos grabados.





# EQUIPO DOCENTE

Contamos con un plantel docente sumamente calificado, profesionales de cada área con trayectoria como docentes del área pública y privada



**Rebeca Bressan**

Masoterapeuta especializada en Masaje Oncológico y Drenaje Linfático. Terapeuta holística. Aromaterapeuta. Reflexóloga. Esteticista



**Carolina Parra**

Asesora de Marcas y Marketing Digital



# MASAJE DEPORTIVO 2026

**DURACIÓN: 4 MESES**

**DÍAS Y HORARIOS: MARTES DE 19 A 21 HS**

**INSCRIPCIÓN: \$3.000**

**DESDE MARZO: 5 cuotas de \$ 3.998**

¡¡Contamos con descuentos de hasta un 25% para los primeros inscriptos!!

Con tarjeta de crédito podés hacerlo hasta en 12 cuotas SIN RECARGO!

Alumnos y ex alumnos 5% de Descuento Extra



# **¡NUEVA OPORTUNIDAD!**

**Realizando**

**2 CURSOS de ESTÉTICA + 5 TALLERES TRANSVERSALES**

**OBTENES SIN COSTO UN TERCER DIPLOMA DE:**

## **ESPECIALISTA EN CENTROS DE ESTÉTICA**



# POLITÉCNICO SUCURSALES



**TRINIDAD** - Centro Comercial e Industrial de Flores- - Alfredo Puig 662

**LIBERTAD** - Espacio Aurora - Ruta 1 vieja km 50.500

**COLONIA**- Colonia Valdense



**4342 1234 - 092 589 317**





# **INSCRIPCIONES ABIERTAS 2026**